Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

Od 12 do 25 marca br. funkcjonowanie jednostek systemu oświaty zostaje czasowo ograniczone. Oznacza to, że w tym okresie szkoła nie będzie prowadziła zajęć dydaktyczno-wychowawczych. To decyzja Ministra Edukacji Narodowej wynikająca z konieczności zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa.

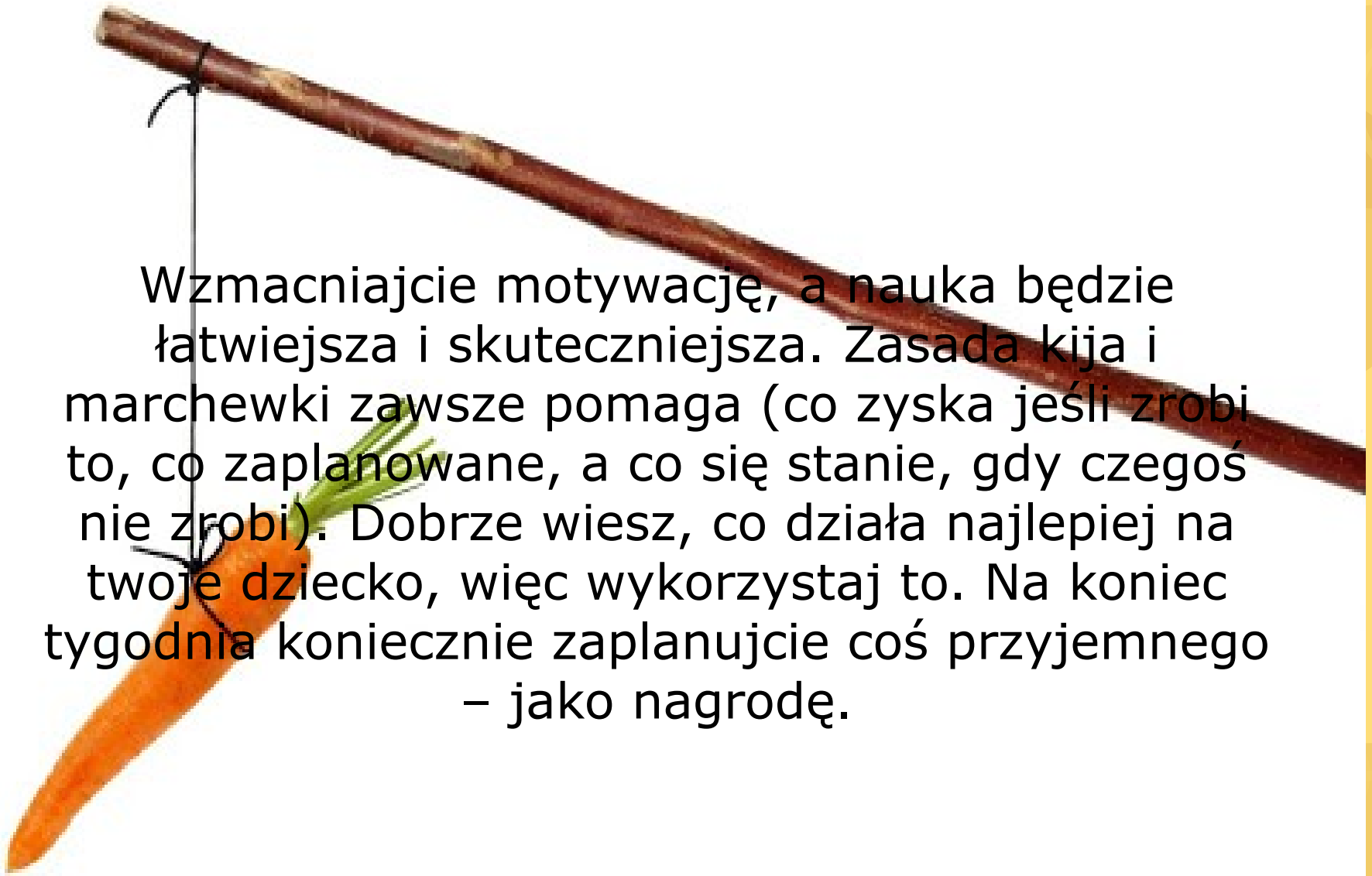
MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ

Aktualna sytuacja jest dla nas wszystkich nowym wyzwaniem.

Jeśli **szukamy odpowiedzi jak pomóc dziecku w nauce**, zwróćmy szczególną uwagę na poniższe zasady:

- Pierwszym krokiem do tego jak pomóc dziecku w nauce jest ustalenie z dzieckiem pewnego **rytmu dnia** aby nauczyć go zdrowych nawyków
- Po lekcjach dopilnuj, aby dziecko **posprzątało swoje biurko**. Każda rzecz powinna mieć swoje miejsce.
- **Unikajcie rozkojarzenia**. Telefon, komputer czy telewizor potrafią skutecznie odwrócić uwagę dziecka i wyrwać go z rytmu nauki. Jeśli chcemy wiedzieć jak motywować dziecko do nauki, pamiętajmy o rozpraszajkach

- Poczucie czynienia postępów. **Zaczynajcie od najłatwiejszych zadań**. W ten sposób lista rzeczy do odrobienia będzie szybko maleć.
- Warto zwrócić uwagę na **krótkie przerwy** między przedmiotami. Pozwala to odświeżyć umysł i zregenerować siły.
- **Chwal każde osiągnięcie**, nie krytykuj porażki.
- **Wspieraj** każdą formę **kreatywności dziecka** nawet jeśli zakończy się porażką. Pamiętaj ze wielcy wynalazcy ponieśli tysiące porażek zanim odnieśli ogromny sukces.
- Pomagaj mu w nauce i otaczajcie się pasjonatami



Wzmacniajcie motywację, a nauka będzie łatwiejsza i skuteczniejsza. Zasada kija i marchewki zawsze pomaga (co zyska jeśli zrobi to, co zaplanowane, a co się stanie, gdy czegoś nie zrobi). Dobrze wiesz, co działa najlepiej na twoje dziecko, więc wykorzystaj to. Na koniec tygodnia koniecznie zaplanujcie coś przyjemnego – jako nagrodę.

Każde dziecko jest inne i inne metody będą najlepiej się sprawdzać przy wspieraniu jego motywacji do nauki, ale jest kilka uniwersalnych sposobów.

Jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom,
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,
- doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- nie krytykuj, nie oceniaj,
- pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,

Jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- nie wyprzedzaj materiału szkolnego,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,
- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowanie, koncentracja uwagi i inne),
- wspieraj!

WSPIERAJ

Posiłki pomocne w nauce.
Z pełnym żołądkiem ciężko jest się uczyć. Dlatego Twoje dziecko powinno zaraz po posiłku najlepiej zrobić sobie przerwę na strawienie, a dopiero później rozpocząć naukę.
Również podając swojemu dziecku odpowiednie produkty możesz wspomóc jego zdolności przyswajania wiedzy. Naukowcom udało się ustalić, że:

- świeże owoce,
- warzywa,
- zioła,
- jagody,
- orzechy,
- produkty pełnoziarniste,
- ryby

wspierają metabolizm mózgu, przez co dzieciom na pewno jeszcze łatwiej będzie robić postępy w nauce.

Dzieci uczą się tego, czego doświadczają:

- zachęcane - uczą się wiary w siebie,
- otaczane miłością, wyrozumiałością- uczą się cierpliwości,
- chwalone — wdzięczności,
- akceptowane - uczą się miłości, lubienia siebie,
- uznane - uczą się mieć cel.

Pamiętajmy, nawet najlepsze metody i najbardziej usilne próby mogą zawieść, jeśli sami nie będziemy dawali dziecku przykładu własnym postępowaniem. To od nas dorosłych zależy, czy nauczy się ono systematycznej pracy i obowiązkowości.

12 przykazań dla rodzica:

1. Traktuj naukę dziecka jako rzecz świętą. Nie przerywaj mu, nie wołaj do telefonu, wyłącz wszelkie źródła dźwięku.
2. Zarządź, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie. Niech żadne wtedy nie ogląda telewizji i nie gra na komputerze. To podstawowy błąd rodziców pozwolić, by jedno z dzieci się bawiło, gdy drugie się uczy.
3. Pokaż, jak bardzo cenisz rozwijanie pasji.
4. W wolne dni staraj się rozszerzać wiedzę dziecka. Daj mu okazję, żeby błysnęło w domu tym, czego się nauczyło w szkole.
5. Naucz dziecko traktować naukę jak wyzwanie. Pokazuj mu, jak wartościowe jest robienie czegoś, czego jeszcze nigdy się nie robiło, a co wydaje się trudne. Np. piecz ciasta, rozwiązuj trudne krzyżówki.
6. Wpajaj mu pogląd, że mądrość to coś, nad czym trzeba pracować. Jeśli uważasz, że ludzie po prostu rodzą się inteligentni albo nie, nie licz na to, że twoje dziecko będzie lubiło się uczyć. Po co ma to robić, skoro i tak od tego IQ mu nie wzrośnie.
7. Oceniając ludzi zmień kryterium. Na kryterium mądrości. „Marek jest bardzo mądry, prawda? Dużo czyta.” Kładź nacisk na wytrwałość, a nie na efekty.

12 przykazań dla rodzica:

8. Chwal dziecko za prawdziwy wysiłek i upór. Nigdy nie szafuj

Najbardziej skuteczną formą mobilizowania dzieci do nauki jest ścisła, dojrzała i rzetelna współpraca rodziców nauczycieli, uwzględniająca możliwości dziecka i troskę o jego rozwój.

Nie da się sformułować gotowej recepty, jak pomagać dziecku. Do każdego należy podchodzić indywidualnie.

Jedne dzieci nie mają prawie żadnych problemów z nauką, innym nie idzie z większości przedmiotów.

Rodzicielska „pierwsza pomoc” powinna być więc dostosowana do potrzeb dziecka, a rodzice znają swoje dzieci najlepiej.

Warto jednak pamiętać słowa prof. Zenona Klemensiewicza: „Żeby innych zapalić, trzeba samemu płonąć”.

Aby zapalać innych,
samemu trzeba płonąć